

1

하루

5

5분 이상

3

3번 기도



2023. 7-9월

청소년용



제이누리
안양감리교회

[illegible]

[illegible][illegible]



나의 기도제목입니다



나의 기도제목입니다



이 기도집은
안양교회 비전누리 담당 교역자들의
기도문으로 만들었습니다.

예배 받으실 하나님

주일
아침

하나님은 영이시니
예배하는 자가 영과 진리로 예배할지니라 _요한복음 4:24

우리를 기뻐하시는 하나님,
주일을 기억하고
예배할 수 있음에 감사드립니다.
언제나 예배를 선택하는 믿음을 주세요.
바쁘고 지칠 때,
더욱 주님을 찾게 해주세요.

어떤 상황에서도 예배를 타협하지 않고
주일을 거룩하게 지킬 수 있도록 도와주세요.
하나님을 최우선으로 삼게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

주일 점심

응답하시는 하나님

너는 내게 부르짖으라
내가 네게 응답하겠고 내가 알지 못하는
크고 은밀한 일을 네게 보이리라 _예레미야 33:3

들으시는 하나님,
기도할 수 있음에 감사합니다.
매일 기도로 하나님과 소통하며
하나님 뜻을 따르게 해주세요.

가장 좋은 것으로 응답해주실
하나님을 신뢰합니다.
우리의 솔직한 소원을 구하되,
그리 아니하실지라도
감사할 수 있는 마음을 주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

건강한 몸과 마음

예수는 지혜와 키가 자라가며
하나님과 사람에게
더욱 사랑스러워 가시더라 _누가복음 2:52

성장하게 하시는 하나님,
우리를 자라게 하시니 감사드립니다.

예수님처럼 몸과 마음을 균형 있게 성장시켜주세요.
점점 더 사랑스러운 사람이 되게 해주세요.

몸과 마음의 질병을 치유해주세요.
건강한 생각들을 품게 해주세요.

좋은 체력과 성품을 갖게 해주세요.
주님이 주신 건강에
매일 감사를 고백하게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

주일 저녁

월 아침

관계의 지혜

우리 각 사람이 이웃을 기쁘게 하되
선을 이루고 덕을 세우도록 할지니라 _로마서 15:2

은혜로우신 하나님,
만남의 축복을 주셔서 감사합니다.

학교에서, 교회에서 만나는 선생님들을
존경하는 마음을 주세요.
건강한 공동체 안에서 주시는 지혜를
배우고 익히게 해주세요.

친구들과는 더욱 돈독한 관계를 맺게 하시고
서로에게 선한 영향력을 나누는
주님의 자녀들 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. ④

하나님의 말씀

월 점심

또 어려서부터 성경을 알았나니 성경은 능히 너로 하여금
그리스도 예수 안에 있는 믿음으로 말미암아
구원에 이르는 지혜가 있게 하느니라 _디모데후서 3:15

말씀하시는 하나님,
성경을 통해 하나님의 생각을
배우게 하시니 감사합니다.

말씀을 읽고 묵상하며,
건강한 가치관을 세워가게 해주세요.

말씀을 기준으로 삼아
세상 가치에 흔들리지 않고,
선한 양심을 지키며
거룩하게 살도록 도와주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. ④

월 저녁

경건한 마음

그러므로 땅에 있는 지체를 죽이라
곧 음란과 부정과 사욕과 악한 정욕과 탐심이니
탐심은 우상 숭배니라 _골로새서 3:5

좋으신 하나님,
우리에게 세상을 선물해주셔서 감사합니다.

하나님이 주신 좋은 즐거움을 누리되,
잘못된 쾌락에 빠지지 않게 해주세요.
절제와 균형 가운데
경건한 삶을 누리게 해주세요.

마음을 지켜주세요.
세상에서 누리는 어떤 즐거움보다
하나님을 더 사랑하게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 14

정직한 사람

나의 방패는
마음이 정직한 자를 구원하시는
하나님께 있도다 _시편 7:10

승리의 하나님,
죄를 이기고 정직한 마음을 품게 해주세요.

순간순간 죄의 유혹이 찾아옵니다.
그때에 마음이 빼앗겨 죄를 짓지 않게 도와주세요.

연약하여 죄에 넘어질 때면,
십자가 은혜를 기억하며
다시 일어서게 해주세요.

정직한 사람에게 주시는 은혜를
누리며 살아가게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 15

화 아침

화 점심

선한 마음으로

이는 성도를 온전하게 하여
봉사의 일을 하게 하며
그리스도의 몸을 세우려 하심이라 _에베소서 4:12

하나님 아버지,
우리를 그리스도의 한 몸으로 불러주시니 감사합니다.

하나님께서 붙여주신 친구들을
경쟁상대로만 생각하지 않게 해주세요.
선한 봉사의 마음을 주세요.

어색한 친구들에게도 선행을 베풀 수 있는 사랑을 주세요.
먼저 다가가 도울 수 있는 용기를 주세요.

친구들을 겉모습으로만 판단하며, 따돌리지 않게 해주세요.
건강한 시선과 마음을 주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

빛과 소금

화 저녁

너희는 세상의 소금이니 소금이 만일 그 맛을 잃으면
무엇으로 짜게 하리요 후에는 아무 쓸 데 없어
다만 밖에 버려져 사람에게 밟힐 뿐이니라 _마태복음 5:13

하나님,
우리를 세상의 빛과 소금으로
불러주셔서 감사합니다.
빛과 소금의 역할을 잘 감당하게 해주세요.

자신을 녹이며 맛을 내는 소금처럼,
제 자신을 부인하고 겸손히 주변을 섬기게 해주세요.

자신을 태워 어둠을 밝히는 빛처럼,
선한 영향력으로 이웃의 앞길을 비춰주게 해주세요.

겸손하고 온유한 리더가 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

수 아침

복을 주시는 하나님

너를 축복하는 자에게는 내가 복을 내리고
너를 저주하는 자에게는 내가 저주하리니 땅의 모든 족속이
너로 말미암아 복을 얻을 것이라 하신지라 _창세기 12:3

축복의 하나님,
우리에게 날마다 복과 은혜를
부어주시니 감사합니다.

복의 근원이 되신 하나님 한 분만
높이는 제가 되게 해주세요.

저를 축복의 통로로 사용해주세요.
제게 주신 복을 주위 사람들에게
나눠주고 전하는 통로가 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

목자이신 하나님

여호와는 나의 목자시니
내게 부족함이 없으리로다 _시편 23:1

선한 목자 되신 하나님,
항상 저를 푸른 풀밭과
설만한 물가로 인도해주셔서 감사합니다.

제게 없는 것만 보며 불평하지 않게 하시고,
제게 주신 것에 감사하게 해주세요.
기뻐하게 해주세요.

지치고 힘들 때 회복시켜주시는
하나님을 의지하게 해주세요.
오늘 하루도 저를 인도해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

수 점심

수 저녁

사랑의 하나님

새 계명을 너희에게 주노니 서로 사랑하라
내가 너희를 사랑한 것 같이
너희도 서로 사랑하라 _요한복음 13:34

사랑의 하나님,
저는 연약하고 부족하여 사랑하는 것이 어렵습니다.
제 마음으로는 사랑할 수 없으니
주님의 마음을 제게 더해주세요.

저를 사랑하셨던 예수님처럼 연약한 이들을 사랑하고,
그들을 위해 기도하게 해주세요.

주변을 사랑하게 해주세요.
때론 미운 모습을 보일지라도
사랑과 용서로 대하게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. ④

바른 기준

좌로나 우로나 치우치지 말고
네 발을 악에서 떠나게 하라 _잠언 4:27

중심을 보시는 하나님,
바른 기준을 분별하는 지혜를 주세요.
세상의 기준과 평가에
흔들리지 않게 해주세요.
유일한 기준이신 하나님을 바라보게 해주세요.

학업과 신앙의 균형을 이루게 해주세요.
바른 신앙 안에서 열심히 공부하고,
진로를 계획하게 해주세요.
좌로나 우로나 치우치지 않게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. ④

목 아침

목 점심

나라를 위한 기도

내가 이 말을 듣고 앉아서 울고 수일 동안 슬퍼하며
하늘의 하나님 앞에 금식하며 기도하여 **느헤미야 1:4**

온 땅의 주인이신 하나님,
사랑하는 우리나라 대한민국을 위해 기도합니다.

거짓과 욕심, 음란과 쾌락으로 물든
우리나라를 회복시켜주세요.
마약과 게임, 온갖 중독에 물든 세상을
불쌍히 여겨주세요.

또한 분열로 고통 받는 우리나라가
서로 화합하며 주님이 기뻐하는
나라가 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

말을 위한 기도

너희 말이 내 귀에 들린 대로
내가 너희에게 행하리니 **민수기 14:28b**

들으시는 하나님,
우리의 입술에 능력이 있음을 깨닫게 해주세요.

말하는 대로 들으시고 이루시는 하나님을 기억하며
입술을 지키게 해주세요.
약점을 지적하기보다 강점을 칭찬하는
입술을 갖게 해주세요.

비판과 비난이 아닌, 공감과 위로를 전하게 해주세요.
응원하고 격려하며
생명을 살리는 입술이 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

목 저녁

금 아침

모든 순간에 감사

범사에 감사하라
이것이 그리스도 예수 안에서
너희를 향하신 하나님의 뜻이니라 _테살로니가전서 5:18

모든 순간에 함께하시는 하나님,
오늘도 새로운 하루를 허락하시니 감사합니다.

감사가 마르지 않는 하루가 되게 해주세요.
불안과 염려가 가득한 삶에도
감사할 수 있는 믿음을 주세요.

주어진 것에 감사하며,
베풀고 나눌 수 있는 넉넉한 마음도 주세요.
감사함으로 주변을 물들이는
제가 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

하나님의 사람

금 점심

오직 너 하나님의 사람아 이것들을 피하고
의와 경건과 믿음과 사랑과 인내와 온유를 따르며
믿음의 선한 싸움을 싸우라 _디모데전서 6:11-12a

지키시는 하나님,
저를 유혹하는 죄로부터 자유하게 해주세요.

흔들리는 제 마음을 붙잡아주세요.
감정에 휘둘리며 주변 사람들에게
상처주지 않게 도와주세요.

물질적인 가치관으로 사람을 평가하고,
직업을 나누지 않도록 해주세요.

믿음과 사랑과 인내와 온유를 따르며
믿음의 선한 싸움을 하는 하나님의 사람이 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

금 저녁

고난을 통한 성장

고난 당한 것이 내게 유익이라 이로 말미암아
내가 주의 율례들을 배우게 되었나이다 _시편 119:71

위로의 하나님,
오늘 하루, 힘들었던 순간순간을
하나님께 고백합니다.

지금의 고난이
성장을 위한 진통이라는 것을 알게 해주세요.
이 시간을 통해 더욱 하나님을 의지하고,
관계가 깊어지게 해주세요.

고난을 통해 하나님의 마음을 깨닫고,
주님의 방법들을 배워가며 성장하는 제가 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

주님 안에서 누리는 쉼

수고하고 무거운 짐 진 자들아 다 내게로 오라
내가 너희를 쉬게 하리라 _마태복음 11:28

쉼이 되시는 하나님,
오늘 하루 쉼을 통해
하나님을 만나게 해주세요.

분주하게 살아왔던 한 주를 돌아보며
주님 안에서 평안을 누리게 해주세요.

건강하게 쉴 수 있는 지혜도 주세요.
보고, 듣고, 느끼는 것을 잘 분별하며
온전한 쉼을 얻게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

토 아침

토 점심

정직한 영을 주세요

하나님이여
내 속에 정한 마음을 창조하시고
내 안에 정직한 영을 새롭게 하소서 _시편 51:10

성령 하나님,
우리의 영을 새롭게 해주세요.
깨끗한 마음을 주시고,
정직하게 살아가게 도와주세요.

우리의 영이 하나님을 바라보게 해주세요.
영으로 예배하게 하시고,
예배를 위한 마음가짐을 준비하게 해주세요.

우리도 모르게 섬겼던 우상이 있다면
그것을 회개하고, 마음을 잘 지킬 수 있도록 도와주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

토 저녁

예배를 위한 기도

예수께서 이르시되 여자여 내 말을 믿으라
이 산에서도 말고 예루살렘에서도 말고
너희가 아버지께 예배할 때가 이르리라 _요한복음 4:21

예배를 받으시는 하나님,
우리가 드리는 예배가
주님이 기뻐하시는 예배가 되게 해주세요.

기쁨으로 주님을 찬양하고,
풍성한 은혜를 누리는 시간이 되게 해주세요.

우리가 예배의 주인공이 되지 않게 하시고,
하나님만 영광 받으시는 예배를 드리게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 



내가 직접 쓰는 153기도



내가 직접 쓰는 153기도



1



5



3



이름:

부서:



제 이 누 리
안 양 감 리 교 회