

1

하루

5

5분 이상

3

3번 기도

**153**  
기도

**2025.1-3**

청소년용



제이누리  
안양감리교회

[illegible]

2월

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 토 | 주 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |

예배드림

|          |    |
|----------|----|
| 기도<br>드림 | 아침 |
|          | 점심 |
|          | 저녁 |

말씀읽기

1일1선

|   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 주 | 월  | 화  | 수  | 목  | 금  | 토  | 주  | 월  | 화  | 수  | 목  | 금  | 토  |

예배드림

|          |    |
|----------|----|
| 기도<br>드림 | 아침 |
|          | 점심 |
|          | 저녁 |

말씀읽기

1일1선

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 주  | 월  | 화  | 수  | 목  | 금  |

예배드림

|          |    |
|----------|----|
| 기도<br>드림 | 아침 |
|          | 점심 |
|          | 저녁 |

말씀읽기

1일1선

3월

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 토 | 주 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |

예배드림

|          |    |
|----------|----|
| 기도<br>드림 | 아침 |
|          | 점심 |
|          | 저녁 |

말씀읽기

1일1선

|   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 주 | 월  | 화  | 수  | 목  | 금  | 토  | 주  | 월  | 화  | 수  | 목  | 금  | 토  |

예배드림

|          |    |
|----------|----|
| 기도<br>드림 | 아침 |
|          | 점심 |
|          | 저녁 |

말씀읽기

1일1선

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 주  | 월  | 화  | 수  | 목  | 금  | 토  | 주  | 월  |

예배드림

|          |    |
|----------|----|
| 기도<br>드림 | 아침 |
|          | 점심 |
|          | 저녁 |

말씀읽기

1일1선

153  
기도

나의 기도제목입니다

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

나의 기도제목입니다

153  
기도

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2025  
깨어 기도하는 교회

이 기도집은  
안양교회 비전누리 담당 교역자들의  
기도문으로 만들었습니다.

주일  
아침

## 함께 예배하는 자녀들

너희는 그리스도의 몸이요  
지체의 각 부분이라 \_고린도전서 12:27

교회의 머리이신 예수님,  
몸 된 교회로 불러 주셔서 감사해요.

예수님의 마음을 주시고  
서로 사랑하는 마음을 주세요.

예배하는 마음도 주셔서  
함께 예배하는 자녀들이 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 

주일  
점심

깨어 기도하는 교회

모든 기도와 간구를 하되 항상 성령 안에서 기도하고  
이를 위하여 깨어 구하기를 항상 힘쓰며  
여러 성도를 위하여 구하라 \_에베소서 6:18

응답하시는 하나님,  
항상 저희의 기도를 들어주셔서 감사해요.

성령 충만을 구하며  
깨어 기도하게 해주세요.

자신을 넘어 서로를 위해 기도할 때  
응답하시는 하나님을 경험하게 해주세요.

제가 먼저 성령 안에서  
깨어 기도하는 교회 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

주일  
저녁

적은 소금이면 충분합니다

너희는 세상의 소금이니 소금이 만일 그 맛을 잃으면  
무엇으로 짜게 하리요 후에는 아무 쓸 데 없어 다만  
밖에 버려져 사람에게 밟힐 뿐이니라 \_마태복음 5:13

창조주 하나님,  
세상의 소금으로 창조해 주셔서 감사해요.

저희의 힘으로는  
세상을 변화시킬 수 없음을 고백해요.

예수님의 선하신 능력을 의지하며  
선한 영향력을 가지고 나아가게 해주세요.

적은 양의 소금이 음식의 맛을 내듯  
저희도 세상에서 복음의 맛을 내게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

월  
아침

## 나를 원하시는 하나님

사무엘이 자라매 여호와께서 그와 함께 계셔서  
그의 말이 하나도 땅에 떨어지지 않게 하시니  
\_사무엘상 3:19

사랑의 하나님,  
언제나 함께해 주셔서 감사해요.

반복되는 죄악 속에도  
끝까지 함께해 주시니 감사해요.

함께하시는 하나님을 기억하며  
오늘도 하나님과 동행하게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

월  
점심

## 거룩한 등불

사람이 등불을 켜서 말 아래에 두지 아니하고  
등경 위에 두나니 이러므로 집 안 모든 사람에게  
비치느니라 \_마태복음 5:15

부르시는 하나님,  
거룩한 등불로 불러 주셔서 감사해요.

빛이 사라져 가는 세상에서  
거룩한 등불로 살아가기를 원해요.

거룩한 등불로서  
어두운 세상을 밝히게 해주세요.

거룩한 등불이 사라지지 않도록  
빛이신 예수님께서 늘 함께 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

월  
저녁

## 어디라도 좋습니다

네 앞에 온 땅이 있지 아니하나 나를 떠나가라  
네가 좌하면 나는 우하고 네가 우하면 나는 좌하리라  
\_창세기 13:9

인도하시는 하나님,  
저희의 길을 인도해 주셔서 감사해요.

세상의 가치가 아닌  
하나님 나라의 가치로 살아가게 해주세요.

진로를 정할 때  
하나님의 뜻을 따라 나아가게 해주세요.

하나님과 함께라면  
어디라도 좋다는 믿음을 갖게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. **153**  
7/12

화  
아침

## 목마른 사슴

하나님이여 사슴이 시냇물을 찾기에 갈급함 같이  
내 영혼이 주를 찾기에 갈급하니이다  
\_시편 42:1

채우시는 하나님,  
저희의 갈급함을 채워 주셔서 감사해요.

세상의 달콤한 유혹들이 밀려올 때  
먼저 하나님을 찾게 해주세요.

목마른 사슴이 시냇물을 찾듯  
타는 목마름으로 하나님을 찾게 해주세요.

하나님을 통해  
크고 놀라운 은혜를 공급받게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. **153**  
7/12

## 화 점심

### 너와 함께 있겠다

하나님이 이르시되 내가 반드시  
너와 함께 있으리라 ... \_출애굽기 3:12

약속의 하나님,  
함께 있겠다고 약속해 주셔서 감사해요.

저는 힘이 없고 연약하지만  
하나님께서 능력을 주심을 믿어요.

자신감을 회복하게 하시고  
승리의 하나님을 경험하게 해주세요.

하나님께서 맡겨주신 일들을 잘 감당하며  
하나님 나라의 일꾼으로 쓰임 받게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. **153**  
7/10

## 화 저녁

### 주님 마음 내게 주소서

그리하면 모든 지각에 뛰어난 하나님의 평강이  
그리스도 예수 안에서 너희 마음과 생각을  
지키시리라 \_빌립보서 4:7

평강의 주님,  
저에게 찾아와 주셔서 감사해요.

제 안에 선한 것 하나 없지만  
모든 것을 하나님께 드립니다.

제 마음과 생각을 지켜주시고  
예수님 안에서 살게 해주세요.

저의 삶에 하나님의 뜻이 이루어지도록  
주님의 마음을 갖게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. **153**  
7/10

수

아침

## 너는 결코 혼자가 아니다

내가 너희를 고아와 같이 버려두지 아니하고  
너희에게로 오리라 \_요한복음 14:18

찾아오시는 하나님,  
성령을 보내주셔서 감사해요.

세상에 혼자가 아님을 기억하고  
성령님과 동행하는 삶을 살게 해주세요.

지치고 힘들 때마다  
십자가를 바라보며 나아가게 해주세요.

주변에 소외된 이들을 돌아보게 하시고  
주님의 사랑을 전하게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

수

점심

## 알파와 오메가

주 하나님이 이르시되 나는 알파와 오메가라  
이제도 있고 전에도 있었고 장차 올 자요  
전능한 자라 하시더라 \_요한계시록 1:8

알파와 오메가이신 하나님,  
기도하게 하심에 감사해요.

지나간 시간을 후회하지 않게 하시고  
다가올 미래도 두려워하지 않게 해주세요.

인생의 중요한 순간순간을  
하나님께 맡기게 해주세요.

제 삶의 주인이신 하나님을 바라보며  
오늘도 믿음의 걸음을 걷게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

## 수 저녁

### 공감하는 사람

또 형제들이 너희를 권면하노니 게으른 자들을 권계하며  
마음이 악한 자들을 격려하고 힘이 없는 자들을 붙들어  
주며 모든 사람에게 오래 참으라 \_데살로니가전서 5:14

도우시는 하나님,  
제 삶을 붙들어 주셔서 감사해요.

하나님의 은혜에 감사하며  
이웃을 돕는 삶을 살게 해주세요.

마음이 악한 친구들을 격려하고  
힘이 없는 친구들을 붙들어 주게 해주세요.

다른 사람의 아픔에 공감하며  
적극적으로 돕는 사람이 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

## 목 아침

### 기도의 창문을 열기

다니엘이 이 조서에 왕의 도장이 찍힌 것을 알고도  
자기 집에 돌아가서는 윗방에 올라가 예루살렘으로 향한 창문을  
열고 전에 하던 대로 하루 세 번씩 무릎을 꿇고 기도하며  
그의 하나님께 감사하였더라 \_다니엘 6:10

신실하신 하나님,  
기도하게 하시니 감사합니다.

하나님과의 교제를 기뻐하며  
매일 기도하는 삶을 살게 해주세요.

거룩한 습관을 갖게 하시고  
기도의 창문을 열고 기도하게 해주세요.

기도의 사람이 되어  
모든 유혹과 시험을 이기게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

목  
점심

## 서로 사랑하라

사랑하는 자들아  
하나님이 이같이 우리를 사랑하셨은즉 우리도 서로  
사랑하는 것이 마땅하도다 \_요한일서 4:11

사랑이 많으신 하나님,  
저희를 사랑해 주셔서 감사해요.

하나님이 저희를 사랑해 주신 것처럼  
저희도 서로 사랑하며 살게 해주세요.

부모님과 친구들을 사랑하게 하시고  
이웃을 내 몸과 같이 사랑하게 해주세요.

사랑의 언어와 행동을 하게 하시고  
생명을 살리는 일에 쓰임 받게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

목  
저녁

## 염려를 주께 맡기라

너희 염려를 다 주께 맡기라  
이는 그가 너희를 돌보심이라 \_베드로전서 5:7

돌보시는 하나님,  
제 삶을 돌보아 주셔서 감사합니다.

날마다 도우시는  
하나님의 손길을 기억하게 해주세요.

살면서 찾아오는 염려와 걱정을  
하나님의 손에 온전히 맡기게 해주세요.

하나님의 손을 꼭 잡고  
선하고 복된 길로 나아가게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

금  
아침

## 고난의 신비

형통한 날에는 기뻐하고 곤고한 날에는 되돌아 보아라  
이 두 가지를 하나님께서 병행하게 하사 사람이 그의 장래  
일을 능히 헤아려 알지 못하게 하셨느니라 \_전도서 7:14

삶의 주인이신 하나님,  
때때로 찾아오는 고난을 주셔서 감사해요.

십자가의 고난을 묵상하며  
고난의 신비를 깨닫게 해주세요.

고난을 통해 주시는  
하나님의 은혜를 기억하게 해주세요.

형통한 날에는 하나님과 함께 즐거워하고  
곤고한 날에는 하나님을 기대하게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

금  
점심

## 빛의 자녀

너희는 다 빛의 아들이요 낮의 아들이라  
우리가 밤이나 어둠에 속하지 아니하나니  
\_데살로니가전서 5:5

빛이신 주님,  
저를 자녀 삼아 주셔서 감사해요.

어두운 세상 속에서  
빛이신 주님과 동행하게 해주세요.

저를 통해  
세상이 더 밝아지기를 원해요.

예수님의 사랑으로  
세상을 밝게 비추는 사람이 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

금  
저녁

## 말씀을 찾는 사람

... 모든 백성이 일제히 수문 앞 광장에 모여  
학사 에스라에게 여호와께서 이스라엘에게 명령하신  
모세의 율법책을 가져오기를 청하매 **느헤미야 8:1**

말씀이신 하나님,  
하나님을 알게 하시니 감사합니다.

말씀을 통해  
하나님을 더욱 깊이 알기 원해요.

삶의 우선순위를 말씀에 두고  
말씀에 귀를 기울이는 삶을 살게 해주세요.

바쁜 일상 중에도  
매일 말씀을 찾는 사람이 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. **153**

토  
아침

## 처음 사랑을 회복하라

그러나 너를 책망할 것이 있나니  
너의 처음 사랑을 버렸느니라 **요한계시록 2:4**

자비로우신 하나님,  
변함없이 저를 사랑해 주셔서 감사해요.

받은 사랑을 기억하지 못하고  
처음 사랑을 잃어버린 저를 용서해 주세요.

처음 사랑을 회복하여  
하나님께 기쁨을 드리게 해주세요.

하나님께 책망이 아닌  
칭찬받는 믿음의 사람이 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. **153**

토  
점심

## 표적보다 믿음

무리가 모였을 때에 예수께서 말씀하시되 이 세대는  
악한 세대라 표적을 구하되 요나의 표적 밖에는  
보일 표적이 없나니 \_누가복음 11:29

선하신 하나님,  
분별의 지혜를 주심에 감사해요.

악한 세대를 본받지 않게 하시고  
표적만 구하는 믿음이 되지 않게 해주세요.

표적보다 온전한 믿음을 구하게 하시고  
하나님께 인정받는 믿음이 되게 해주세요.

조건적으로 하나님을 믿지 않게 하시고  
전적으로 하나님을 믿고 따르게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

토  
저녁

## 순수한 기름

너는 또 이스라엘 자손에게 명령하여 감람으로 짠  
순수한 기름을 등불을 위하여 네게로 가져오게 하고  
끊이지 않게 등불을 켜되 \_출애굽기 27:20

빛으로 오신 주님,  
빛의 자녀로 살게 하심에 감사해요.

순수한 믿음의 기름을 준비하여  
주님의 빛을 밝히는 사람이 되게 해주세요.

제 삶이 거룩한 등불이 되어  
주님께만 영광을 돌리게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

# 153 기도

내가 직접 쓰는 153기도

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 153 기도

내가 직접 쓰는 153기도

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

이름:

---

부서:

---



제 이 누 리  
안 양 감 리 교 회